

Prilog 1

MERE ZAŠTITE



Perite ruke oko 20 sekundi sapunom i topлом водом или користите гел за дезинфекције



Kašljite i кijajte у папирне марамице



Уколико немате марамицу, користите рукав



Izbegavajte dodir очију, носа и усана неопраним рукама

Najbolji način da se ruke ispravno operu

Korak 1: Pokvasite ruke (šake) tekućom vodom.

Korak 2: Upotrebite dovoljno sapuna da se prekriju mokre šake.

Korak 3: Istrljajte sve površine šaka – uključujući delove na pozadini, između prstiju i ispod noktiju – čineći то najmanje 20 sekundi.

Korak 4: Temeljno isperite tekućom vodom.

Korak 5: Osušite ruke čistim ubrusom/maramicom ili peškirom za jednokratnu upotrebu.

Šta da radite ako posumnjate na novu CORONA VIRUSNU infekciju?



Ako imate temperaturu, kašalj i otežano disanje, potražite lekarsku pomoć sa првим симптомима болести како бисте смањили ризик од развоја тежих облика инфекције и сетите се да каžete свом лекару ако сте недавно путовали у вирусом угрожена подручја.



Uzimanje лекова на своју руку попут антибиотика ние ефикасно против CORONA VIRUSA и може чак бити штетно.

UPUTSTVO ZA PONAŠANJE U VEZI CORONA VIRUSA

- 1) Ne паничите! Будите разумни, свесни, опрезни и организовани, свако у свом окружењу (породица, посао, школа...). Детаљно испланирајте како ћете да се понашате ако се појаве први симптоми.
- 2) Важно је да се онaj који допутује из иностранства сам пријави где је све и колико боравио.
- 3) Општа лиčna хигијена.
- 4) Храните се здраво. Једите воће и поврће и све он што ће да вам подigne имунитет и ублажи клиничку слику. Намимице добро оперите и довољно термички обрадите.
- 5) Користите лепе dane, шетајте поред језера, у парковима и где нema загађenja.
- 6) Извешавајте боравак у групама.
- 7) Ако већ дође до заразе, лечење се спроводи у изолацији. Таква особа није у стању да ради и не треба ни zbog других да одлazi na radno mesto

Kontakt: Institut za javno zdravlje Srbije „Dr Milan Jovanović Batut“ – Epidemioloski centar.

Telefoni mobilnih ekipa epidemiologa: 011 2078 672

Telefoni epidemiološke službe u „Gradskom заводу за javno zdravlje Beograd“ су:

011/2078671 i 011/2078673

i Institutata za javno zdravlje Čačak tel: 032/325 019 i fax: 032/325 019.

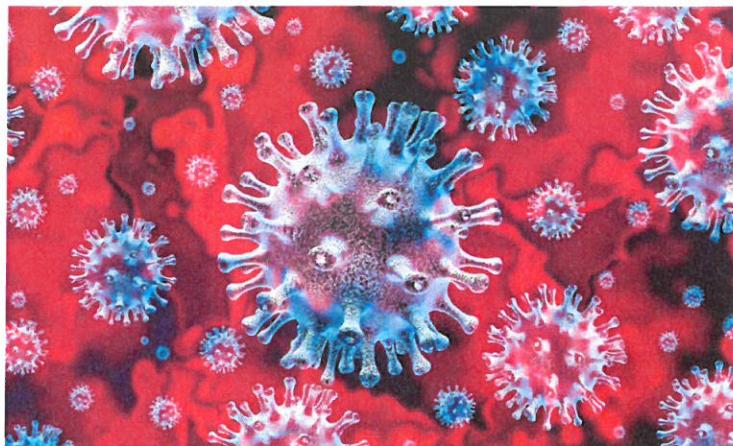
Zavod za javno zdravlje Čačak tel: 032/325 019 i fax: 032/325 019 .

Za bliže информације у вези са симптомима COVID 19 можете контактирати бројеве телефона

Ministarstvo zdravlja

▪ 064/89-45-235

UPUTSTVO O MERAMA PREVENCIJE ZA CORONA VIRUS - COVID-19



ZAŠTITITE SE

Korona virusi (CoV) su velika porodica virusa koji izazivaju bolesti u rasponu od blage prehlade do težih respiratornih bolesti, poput poznatog bliskoistočnog respiratornog sindroma (MERS-CoV) i teškog akutnog respiratornog sindroma (SARS-CoV). Pored ovih poznatih korona virusa, trenutno se pojavio novi korona virus (2019-nCoV) koji je dobio naziv COVID-19. To je soj koji ranije nije identifikovan kod ljudi.

ZNACI, SIMPTOMI INFKECIJE KORONA VIRUSOM

Respiratorni simptomi poput:

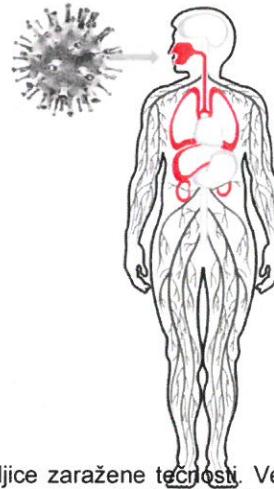
- glavobolje, curenja iz nosa,
- visoke temperature preko (38°C), groznice,
- jakog kašlja, upaljenog grla i
- otežanog disanja.

U težim slučajevima infekcije, može doći do:

- upale pluća,
- jakog akutnog respiratornog sindroma.

A u pojedinim slučajevima dolazi do:

- otkazivanja bubrega i
- smrti.



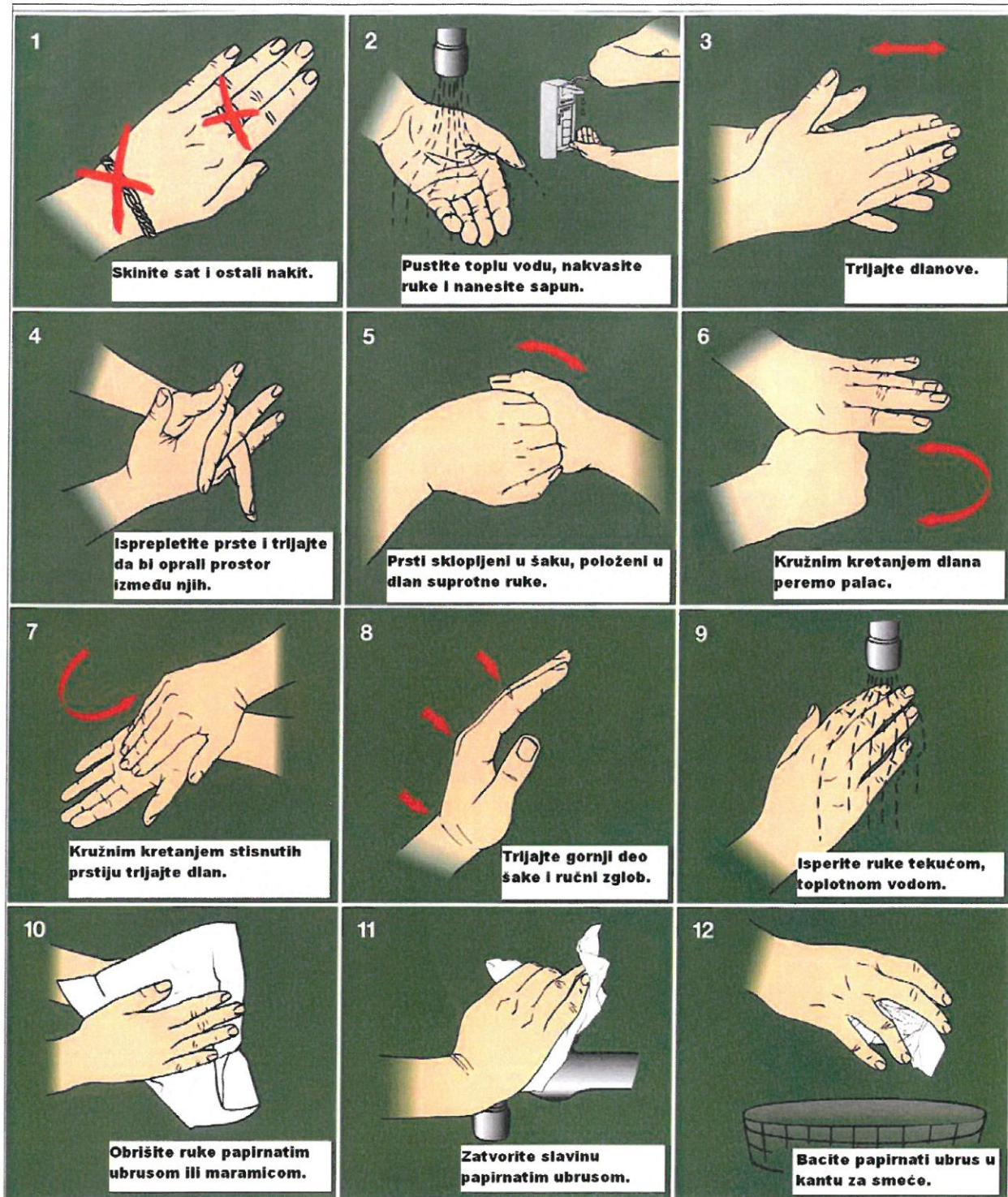
KAKO SE ŠIRI CORONA VIRUS



Kada neko ko ima CORONA VIRUS kašuje ili izdiše, oslobađa kapljice zaražene tečnosti. Većina ovih kapljica pada na obližnje površine i predmete - poput stolova ili telefona. Ljudi bi mogli dobiti CORONA VIRUS dodirivanjem zagađenih površina ili predmeta - a zatim dodirivanjem očiju, nosa ili usta. Ako stoje na udaljenosti od jednog metra od osobe sa CORONA VIRUSOM, mogu je dobiti udisanjem kapljica koje oboleli iskija ili iskašlje. Drugim rečima, CORONA VIRUS se širi na sličan način kao i grip. Većina osoba zaraženih CORONA VIRUSOM ima blage simptome i oporavlja se.

Prilog 2

Zdravstvene preporuke postaviti u svim toaletima i na svim etažama





Često pranje ruku, toplem vodom i sapunom minimum 20 sekundi



Ostanite kod kuće! Ukolik steboleći i javlje se izabrannomekućanstvu telefonom



Izbegavajte dodirivanje usta, nosa i očiju, osim maramicom i čistim rukama



Dezinškujte i ocistite sve
rđene površine i predmete



Izbegavajte bliski kontakt sa osobama i držite odstojanje od najmanje 2 m

PRIDRŽAVAJTE SE OVIH OSNOVNIH PREVENTIVNIH MERA!